



南砺市五箇山地区

日常を離れて、スローライフトリップ

世界遺産・五箇山をハイキングやレンタサイクルでゆっくり楽しめます。
合掌造りはもちろん、五箇山の文化や料理も存分に満喫！

このコースは
こちらでも
紹介中



おすすめポイント

- 宿の露天風呂や料理が素晴らしい。ハイキングやサイクリングでゆったり観光～♪
上野 等／北陸電力(株) 執行役員富山支店長
- 観光地化していない合掌造りの集落を発見できます。
窪田 昌司／(株) エムエスサポート 代表取締役
- 合掌造りの建築技術の緻密さ、五箇山民謡の継承など魅力が豊富！
高橋 朋浩／三井住友信託銀行(株) 富山支店長

リーダーのコメント

自然豊かな五箇山をのんびりゆっくり旅します。じっくり楽しむことで、地域の確かな絆や文化との関わりにもふれることができます。旅を終える頃には、きっとあなたも五箇山人！

(株) 富山市民プラザ 代表取締役 京田 憲明



宿泊 — ￥15,000～
交通費 — ￥3,240～
(レンタサイクルー￥2,000～)
入場料等 — ￥1,700～



知る人ぞ知る場所
を求める方に



サイクリストに



昔ながらの原風景が好きな方に

おすすめスポット



相倉合掌造り集落

約100～350年前の合掌造り家屋
20棟が現存する集落。季節ごとの
ライトアップイベントも必見です。

南砺市相倉 ☎0763-66-2123

茶店 まつや

相倉合掌造り集落にある、お食事
処兼お土産店。五箇山で採れた「山
のご馳走」をどうぞ！

南砺市相倉445 ☎0763-66-2631



三笑楽酒造

五箇山の厳しい気候風土で鍛えら
れた、すっきりとしたのどごしが
特徴の「三笑楽」が名物。

南砺市上梨678 ☎0763-66-2010

菅沼合掌造り集落

険しい山と川に囲まれた、のどかで
美しい集落には9棟の合掌造りを
はじめ、歴史的建造物が残ります。

南砺市菅沼 ☎0763-67-3008



五箇山 旬菜工房 いわな

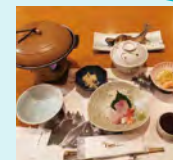
五箇山産のイワナを握り寿司でい
ただける名店。くさみがなく、口
の中であとろける美味しさです。

南砺市西赤尾町72-1 ☎0763-67-3267

静寂の宿 五箇山温泉 五箇山荘

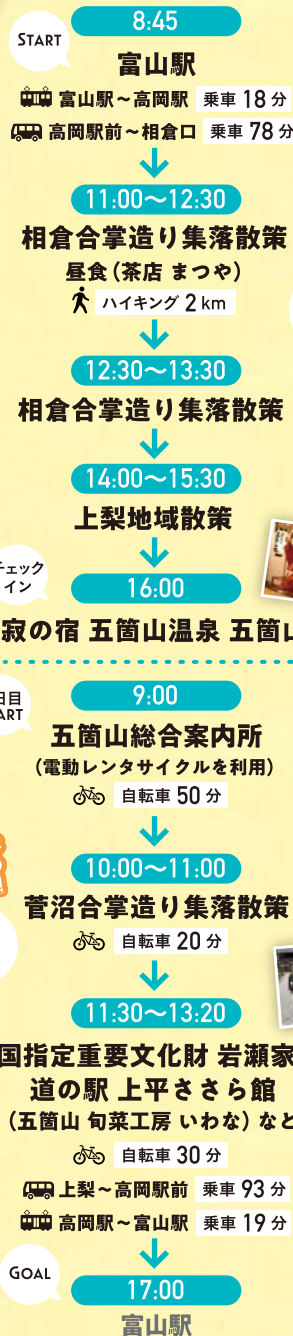
地酒や五箇山の食を堪能できる宿。
自然に包まれた露天風呂は日帰り
入浴もOK！

南砺市田向333-1 ☎0763-66-2316



イチオシ見所

MODEL COURSE



山菜の
天ぷらは
絶品！



チェック
イン



相倉とは
また違う
雰囲気！